

2021年日本ランキングサーキット大会 健康管理記録シート

(大会ID受取り時提出用)

【ID発行対象者全ての方用】(裏面)

提出日(ID受取り日)より2週間前の行動記録を記入してください。

日付	行動記録	日付	行動記録
記入例	仕事 コンビニ 練習	5/24(月)	
5/15(土)		5/25(火)	
5/16(日)		5/26(水)	
5/17(月)		5/27(木)	
5/18(火)		5/28(金)	
5/19(水)		5/29(土)	
5/20(木)		5/30(日)	
5/21(金)		5/31(月)	
5/22(土)		6/1(火)	
5/23(日)		6/2(水)	